

# Santé, performance et préparation mentale

«Actualité des interventions  
et recherches en psychologie du sport»



## MERCREDI 29 AVRIL

13h00 - Accueil des participants

13h45 - Allocution de bienvenue

14h00 - Conférence n°1

Sandrine Gauthier (Université de Grenoble)

**«Quand les sportifs s'épuisent : état actuel  
des connaissances scientifiques sur le burnout  
sportif»**

15h00 - Session n°1 d'ateliers

16h30 - Pause café

17h00 - Session posters n°1

18h00 - Assemblée Générale SFPS

20h30 - Repas de gala

## JEUDI 30 AVRIL

8h30 - Accueil des participants

9h00 - Session n°2 d'ateliers

10h30 - Pause café

11h00 - Conférence n°2

Jean-Philippe Lachaux (INSERM, Lyon)

**«Les états optimum d'attention :  
dialogue possible entre les neurosciences  
et le sport de haut niveau»**

12h00 - Repas

13h30 - Session n°3 d'ateliers

15h00 - Session posters n°2

16h00 - Pause café

16h30 - Table ronde

**«Comment évaluer et rendre compte  
de l'efficacité des interventions  
en psychologie du sport  
et de l'activité physique»**

17h30 - Prix du jeune chercheur

17h45 - Allocution de clôture

18h00 - Fin

# 29

# &

# 30

# avril

## CREPS PACA

## Aix en Provence

### Contact :

Olivier GUIDI

[olivier.guidi@creps-paca.sports.gouv.fr](mailto:olivier.guidi@creps-paca.sports.gouv.fr)

### Inscriptions :

[www.creps-paca.sports.gouv.fr](http://www.creps-paca.sports.gouv.fr)

04 42 93 80 00

### Renseignements :

[www.psychodusport.com](http://www.psychodusport.com)

### Atelier n°1

Animé par Eva Pamentier

**«Formation  
et accompagnement des parents»**

### Atelier n°2

Animé par Sandrine Gauthier

**«Burnout sportif : stratégies de prévention  
auprès des athlètes»**

### Atelier n°3

Animé par Chloé Leprince

**«Le bilan psychologique obligatoire  
et suivi de la santé des athlètes»**

### Atelier n°4

Animé par Stéphanie Gouazé

**«Place et intérêts  
des techniques d'interventions participatives  
et collectives auprès des sportifs»**

### Atelier n°5

Animé par Samuel Toumi

**«Place et intérêts de la méditation  
dans la préparation du sportif»**

### Atelier n°6

Animé par Olivier Guidi

**«Place et intérêts de la relaxation Coréenne  
dans la préparation du sportif»**



PASSION SPORTIVE,  
EXCELLENCE ÉDUCATIVE !